

101 Dudley Street  
Providence RI, 02905  
(401) 274-1100 x.41172

**Patient Instructions**  
**“Clean Catch” Urine Specimens for Culture**

Read all instructions before beginning urine collection procedure.

1. Wash hands thoroughly with soap and water.
2. Open sterile container. **DO NOT** touch inside of cup or lid.
3. Tear open towelette package. Unfold the towelette until it is completely open and was the perineal area as follows:
  - a. While sitting on the toilet, spread the lips of the vagina with one hand.
  - b. Clean vaginal area with towelette by wiping from front to back one time.
  - c. Discard the towelette in the trash can.
  - d. Repeat this twice, each time with a new towelette (wiping a total of 3 times with three different towelettes.
  - e. Discard all towelettes in the trash can.
4. Begin urinating into the toilet. After a few seconds, insert cup directly unto the urine stream for sample. **DO NOT** touch the cup to your body or your clothing. **DO NOT** fill the cup to the top.
5. Take the lid and tightly screw it onto the cup to ensure it will not leak.
6. Wipe the outside of the cup with a paper towel.
7. Wash hands thoroughly with soap and water.
8. Bring urine specimen to the phlebotomist.

101 Dudley Street  
Providence RI, 02905  
(401) 274-1100 x.41172

**INSTRUCCIONES PARA el PACIENTE**  
**La Toma de Una Muestra Limpia de Orina para Fines de Cultivo**

Lea todas las instrucciones antes de iniciar el procedimiento de toma de la muestra de orina.

1. Lávese las manos a fondo con jabón y agua.
2. Abra el recipiente estéril. **NO toque** la parte interior o la tapa del recipiente.
3. Destape el paquete que contiene la toallita húmeda. Desdoble la toallita hasta que esté completamente abierta y lave el área perineal como se indica a continuación.
  - a. Mientras esté sentada en el inodoro, separe los labios vaginales con una mano.
  - b. Limpie el área vaginal con la toallita de delante hacia atrás, una vez.
  - c. Deseche la toallita en la basura.
  - d. Repita este paso dos veces más. Usando una toallita nueva en cada ocasión.
  - e. Deseche la toallita en la basura.
4. Empiece a orinar en el inodoro. Luego de unos segundos, coloque el recipiente directamente bajo el flujo de orina para tomar la muestra. **NO TOQUE** el recipiente con su cuerpo o ropa. **NO llene** el recipiente completamente.
5. Tome la tapa y enrósquela en el recipiente suavemente. Limpie la parte exterior del recipiente con una toalla de papel.
6. Lávese las manos a fondo con jabón y agua.
7. Lleve la muestra de orina al técnico en laboratorio clínico.